



Årsberättelse Säsongen 2019/2020

Årsmöte 2020-06-10



Styrelsens verksamhetsberättelse för säsongen 2019/2020

Styrelsearbete

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande – Ulf Månsson
Vice ordförande – Jörgen Svahn
Kassör – Thomas Holmer
Ledamot – Sara Smedberg
Ledamot – Andreas Harju
Ledamot – Stefan Mårtensson
Suppleant – John Öberg
Suppleant – Tony Wanderoy

Revisor – Beatrice Granstad

Under året har styrelsen haft åtta protokollförda styrelsemöten, lägg därtill ett antal extra möten där styrelsen träffats för att bereda enskilda frågeställningar.

Valberedning

Malin Mattsson (sammankallande)
Benny Jansson
Christoffer Sundell

Sportgruppen

Peter Norelius
Jerry Martinsson
Stefan Mårtensson

Domaransvarig i föreningen

John Öberg

Huvudmaterialare i föreningen

Mikael Andersson fram till 15/4 2020.
Mats Persson fr.o.m. 16/4 2020



Tävling- tränings- och lägerverksamhet

Föreningens tävlings-, tränings – och lägerverksamhet redovisas under respektive teams egna berättelser.

Arrangemang

Under 2019/2020 har Bålsta HC arrangerat följande cuper:

- | | |
|-------------------|--------------|
| - Bålstacupen U12 | 14 september |
| - Bålstacupen U13 | 21 september |
| - Bålstacupen U11 | 22 september |
| - Bålstacupen U14 | 28 september |
| - Nyårskampen U9 | 28 december |

Camp verksamhet

Vi har under säsongen haft ett samarbete med Sweden Hockey Institute (SHI) för våra målvakter.

Vecka 33 anordnade Bålsta HC Team 10 en veckas hockeycamp. För andra gången planerade och genomförde vi campen i egen regi. På målvaktsfronten hade vi ett samarbete med 365 Hockey, detta för att kunna erbjuda de träning utöver det vanliga. Det var närmare 100 deltagare i åldrarna 9–15 år. Under veckan hade vi hjälp av tränare i föreningen samt av våra juniorspelare. Dagarna innefattade is-, fys- och teoripass. Schemat gav också utrymme för fri aktivitet där många av våra yngre deltagare valde att spendera tiden i skateparken. Majoriteten av de anmälda har Bålsta HC som sin moderförening, men vi hade också någon deltagare från andra delar av Sverige.

Ledare

Föreningen prioriterar att utbilda ledare. En förutsättning för att kunna erbjuda våra spelare en bra hockeyutbildning är att ha välutbildade ledare. Det är viktigt för oss att våra tränare följer utbildningsstegen som är grunden för svensk ishockeyutbildning.



Organisation

Föreningen fortsätter att tillämpa den "Grön Tråden" för vår ungdomsverksamhet. Detta är ett omfattande föreningsdokument som innefattar allt från styrelsens sammansättning till hur vi bedriver vår hockeyutbildning. I den Gröna Tråden finns också rollbeskrivningar för våra ledare samt vad fair-play och respekt innebär. Allt är inte självklart när dokumentet läses och vi ser ett behov av att revidera vissa delar. Detta ska då göras i samarbete med våra ledare. Under året har en större uppdatering gjorts av Gröna Tråden för att korta ner den. P.g.a. Corona har denna ännu inte publicerats.

Information och kommunikation

Bålsta HC kommunicerar till sina medlemmar och aktiva via hemsidan, Laget.se och Facebook. Vi försöker i så stor utsträckning som möjligt att publicera nyheter på hemsidan. Det är också en bra möjlighet att presentera våra sponsorer.

Ishallen

Vår gemensamma utgångspunkt och samlingslokal är ishallen. Vi vill så lång det är möjligt även under försäsongen ha ishallen som vår gemensamma samlingspunkt. Även under denna säsong har våra ungdomar kunnat nyttja den mycket populära skottrampen.

Tyvärr har vi p.g.a. Corona inte kunnat utnyttjat hallen under våren för barmarksträning. Kommunen har valt att inte lägga något golv i lokalen och rekommendationen är att träna utomhus p.g.a. smittrisken.

Avslutningsord

Det har varit en säsong med mycket glädje, hårt arbete, framgångar hockeymässigt och stora utmaningar.

Styrelsen har under året haft sammansättningen, sex ordinarie ledamöter och två suppleanter, vilka har träffats i åtta ordinarie möten samt ett antal arbetsmöten.

Klubbens ekonomi har utvecklats bättre än förväntat och resultatet blev ca +200 000 kr för verksamhetsåret 2019/20. Detta trots att flertal cuper ej kunde genomföras p.g.a av Corona.

Vi har under året också delat ishallen med Konståkningsföreningen vilket medfört att våra istider minskat och därmed även våra bidrag från stat och kommun. Nästa säsong ser det ut som Konståkningsföreningen inte kommer att fortsätta vilket gör att vi kan få åtkomst till fler istider igen. Det är välkommet då vi har fler lag och spelare nästa säsong.



I budgeten för 2019/2020 hade vi kostnader för att anställa en resurs som Ungdomsansvarig/Hockeyansvarig i klubben. Då vi inte hittade lämplig kandidat i tid så beslutade styrelsen att delvis använda dessa pengar till SHI och 365. Inför nästa säsong är rollen tillsatt som Hockeykonsulent och posten kvarstår därmed i budgeten för säsong 2020/2021.

Skälen till det goda utfallet trots kortare säsong med Corona är flera. Exempelvis utvecklades intäkterna från Bålstacuper, medlems- och spelaravgifter fortsatt bra och nära budgeterade nivåer. På kostnadssidan har vi upprätthållit en god kostnadskontroll i verksamheten.

Vi har den här säsongen valt att inte arrangera några föreningsgemensamma försäljningar med undantag av Stödтия:n från ICA. ICA har pga flytten till nya lokaler inte möjlighet att sponsra på vanligt sätt vilket medförde att styrelsen beslutade att klubben skulle sälja Stödтия:n.

Vår sponsorgrupp, bestående av Thomas Holmer har gjort ett fantastiskt arbete med att kontraktera nya sponsorer till vår förening. De har även inbjudit till en sponsorträffar i samband med A-lagsmatcher, vilka har varit mycket uppskattat.

Sammantaget har Bålsta Hockey en stabil ekonomisk grund att stå på inför kommande säsong. Den stabila grunden ser vi kommer att behövas då det ekonomiska läget för befintliga och blivande sponsorer påverkas av Corona pandemin. Det är hög risk att sponsorintäkterna under de närmaste åren kommer att minska drastiskt. Vi behöver fortsätta jobba aktivt med våra sponsorer med sponsorträffar m.m. samt kontakta nya företag för att sponsra klubben.

Fokus under budgetarbetet har varit att fortsätta i samma linje med budgeten som föregående år. A-laget har erhållit samma nivå för säsong 2020/2021 som detta år. Medlems- och spelavgifterna föreslås ligga kvar på samma nivå nästa säsong.

Vi är en breddförening som ska erbjuda alla att få möjlighet att åka skridskor och spela hockey. Tack vare en bra breddverksamhet så tror vi också att vi kan få fram konkurrenskraftiga lag i äldre åldrar. Vi har under tidiga våren diskuterat om nya framtida planer och visioner för vår förening och våra lag. Det finns fortfarande mycket att diskutera, men vi är helt eniga om att framtiden ligger i att satsa mer på våra barn och ungdomar. Detta också för att kunna bli mer självförsörjande av egna produkter till vårt A-lag. Vilket på sikt borde generera mer publik på våra A-lagsmatcher.

Beträffande målet för vårt A-lag var det enig styrelse som inför denna säsong förtydligande att Bålsta HC ska vara ett stabilt division 2 lag med så många egna produkter som möjligt.

I övrigt har styrelsearbetet flutit på som man kan förväntat sig, året har bestått mycket i att fortsätta bygga föreningen och dess funktion från skridskoskola till Veteranhockey och Motionshockey.



Bålsta 2020-06-04

Styrelsen Bålsta HC

Verksamhetsberättelse lagorganisationerna Bålsta HC 2019 – 2020

Barn & Ungdomsgrupper:

Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år

Bålsta HC hockeyskola: 6-8 år

U9(D2): 8-9 år

U10(D1): 9-10 år

Flickor A: födda 06-09

U11(C2): 10-11 år

U12(C1): 11-12 år

U13/U14(/B2/B1): 12-14 år

U15(A2): 14-15 år

Tre kronors hockeyskola/ Tre kronors tjejhockeyskola

Björnligan

Björnligan

Guldåldern

Guldåldern

Inför puberteten

Inför junioråldern

Junior & Seniorgrupper:

Senior (A-lag)

Veteran

Motionshockey



Bålsta HC skridsko & hockeyskola

Allting börjar någonstans! De som börjar spela ishockey provar i allmänhet på sin sport redan i unga år.

Ishockeyskola tillsammans med allmänhetens åkning är ett naturligt och roligt sätt att inleda sitt ishockeyspelande! I Bålsta har vi en stor och livlig hockeyskola där vi hittar grunden till hela vår ungdomsverksamhet. Detta är ishockey för de allra yngsta knattarna och alla är lika välkomna!

Vi försöker ha ca 25 - 40 deltagare i varje åldersgrupp och det ställs absolut inga krav på att någon skall ha några förkunskaper eller vara duktig. Detta gäller upp till 8 års ålder.

När man som nybörjare kommer till hockeyskolan kan det till en början vara lite svårt. Men ha tålamod! Framstegen kommer ganska fort. Våra duktiga ledare hjälper till och redan efter ett par gånger kommer ni att märka vilken kunskapskillnad det är mot första gången.

Från hockeyskolan bildar vi ungdomslag. Laget som bildas är det yngsta i Bålsta HC och är alltså spelare under 9 år. (Gruppen kallas för U9 eller D2).

Kallelse och samling för detta lag sker i början av mars vid utgången av sista året i hockeyskolan och avser spelare födda inom aktuell ålder.

Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år

Skridskoskolan startade söndagen den 6/10 och till skillnad från tidigare säsonger så fick Skridskoskolan en senare tid, 12:45-13:45 pga. Konståknigen som startats upp.

Under första halvan av säsongen, dvs fram till och med juluppehållet har vi haft totalt 242 utbildningstimmar på skridskoskolan vilket motsvarar ett snitt på 22,0 deltagare per gång.

Efter juluppehållet har motsvarande siffror varit 149 utbildningstimmar och ett snitt på 16,6 deltagare per gång. För hela säsongen får vi 391 utbildningstimmar och ett snitt på 19,6 deltagare per gång.

Vi kan se en större nedgång i antalet deltagare efter juluppehållet mot tidigare säsonger och vad det beror på kan vi ledare inte riktigt svara på utan det kanske bara blev så denna säsong. En del körde dubbelt Skridsko/Hockeyskola fram till om med uppehållet med det är inte hela sanningen, i år blev det ett litet större tapp än tidigare år.

En bit in på säsongen så fick vi möjlighet att visa upp Skridskoskolan i en av pauserna då A laget hade tidig hemmamatch mot Mariehamn en Söndagseftermiddag. Detta var ett mycket uppskattat inslag i verksamheten och barnen var mycket spända inför detta förstås. Det var veckans snackis! Efter uppvisningen fikade vi tillsammans.

Skridskoskolan säsongen 2019-2020 har varit den svåraste på 4 år att driva under den tid jag varit aktiv som ledare med tanke på det lilla antalet ledare som initialt fanns att tillgå, 2, som



senare under säsongen utökades till 3 men den ”nya” ledaren hade också andra uppdrag inom BHC så ibland har det ändå bara varit 2 ledare på isen. En annan försvårande faktor har varit att kunskapsnivåerna på deltagarna har varit väldigt spridd och att vi har fått in nybörjare vid olika tidpunkter under hela säsongen så det har varit svårt att driva en skridskoskola som har passat alla. Det har inte varit en homogen grupp med likvärdiga kunskaper som man kunnat utgå ifrån och utveckla i samma takt tvärs över säsongen. Vi har i princip behövt vara 3 ledare med varsin grupp med tanke på kunskapsnivåerna hos de olika deltagarna. Detta går inte att lösa med endast 2 ledare på isen med 3 olika kunskapsgrupper. Det blir kompromisser, ibland stora, ibland små men helt idealiskt har det inte varit säsongen 2019-2020. Detta är kanske något BHC skall kika närmare på inför nästa säsong Skridskoskola så att lämpligt antal ledare finns att tillgå.

Som vanligt i Skridskoskolan har tonvikten varit en blandning av lek och bus varvat med skridskoteknik i olika former, allt i åtanke att lära barnen åka skridskor under lekfulla former blandat med teknik för att lyckas få fart på skridskorna. En av favoriterna är nog att bli jagad eller jaga i någon av de kullekar som vi gjort under säsongen.

I samband med juluppehållet blev det fika och barnen fick se en ”Guldhjälms samt guldmaljer från Riksserien och Europa Cupspel” sådant som man får när man vinner. På säsongsavslutningen bjöds det på saft och bullar med medalj och diplomutdelning till barnen som sken av stolthet när medaljen hängdes runt halsen med efterföljande applåder. Skoj! 😊 Vi ledare blir nog lite tårögda också!

//Peter Pettersson

Bålsta HC hockeykola: 6-8 år Tre kronors hockeykola

Hockeyskolan startade lördagen den 5/10.

Under första halvan av säsongen, dvs fram till och med juluppehållet har vi haft totalt 288 utbildningstimmar på hockeyskolan vilket motsvarar ett snitt på 24,0 deltagare per gång.

Efter juluppehållet har motsvarande siffror varit 203 utbildningstimmar och ett snitt på 22,56 deltagare per gång. För hela säsongen får vi 491 utbildningstimmar och ett snitt på 23,38 deltagare per gång till och med 7/3.

En bit in på säsongen så fick vi möjlighet att visa upp Hockeyskolan i en av pauserna då A laget hade tidig hemmamatch mot Mariehamn en Söndagseftermiddag. Detta var ett mycket uppskattat inslag i verksamheten och barnen var mycket spända inför detta förstås. Det var veckans snackis! Efter uppvisningen fikade vi tillsammans.



Hockeyskolan har bedrivits i 3 olika zoner såsom tidigare år med inriktning på spel mot 2 mål i en zon, olika teknikövningar i en annan zon och lite mera lekfyllda övningar i en tredje zon till skillnad mot förra säsongen då denna zon var lite mera teknikoriterad och lite mindre lekfylld.

Vi har varit 6 namngivna ledare under säsongen, dock så har alla 6 inte varit på isen samtidigt varje gång utan antalet ledare på is har varierat lite under säsongen men det har i alla fall varit bra besatt med ledare på isen och till att bedriva Hockeyskolan.

Det har varit stort intresse från tidigare elever i hockeyskolan i varierande åldrar att vara hjälptränare denna säsong vilket har varit både skoj och positivt att se, naturligtvis så var de välkomna ut på isen med oss andra ledare.

På vårkanten bildades Team 12 utifrån de deltagare som är födda 2012 i Hockeyskolan.

I samband med juluppehållet samt säsongsavslutningen bjöds det på saft och bullar samt medaljutdelning till barnen som sken av stolthet när medaljen hängdes runt halsen med efterföljande applåder. Skoj!

//Peter Pettersson

Bålsta HC tjejhockeyskola: 5-12år

Vi inledde säsongen med att själva anordna World Girls Ice Hockey Weekend och bjöd in tjejer bland annat i lokaltidningen till att komma och prova på – denna säsong kom det väldigt många tjejer som vill prova och dom flesta har val att fortsätta. Våra Flickor A var med under denna dag vilket är bra som förebilder för dom yngre.

Varje lördag fm har Tjejhockeyskolan tränat under säsong 19/20. I år har det funkat bra med istider tror vi i stort sett fått alla lördagstider.

Det är stor spridning på åldern på tjejerna men dom flesta är med på allt och tack vare några extra föräldrar som vart med på isen förutom tränarna har det funkat mycket bra. En ny lagledare har kommit Dennis Lönnqvist.

Vi hade en till prova-på-dag i februari vilket också gjorde att fler tjejer kom till ishallen.

Utmaningen för tjejhockeyskolan för 20/21 är att få till ett lag som kan åka på poolspel och såklart få dit ännu mera tjejer.

//Pernilla Norrgård



Björnligan U9 (D2) och U10 (D1)

Ledarna är tillsatta och i samband med skolstarten i augusti samlar ledarna laget och föräldrarna till en kombinerad uppstart och informationsmöte inför stundande säsong och kommande ishockey år.

Även om de allra flesta i laget kommer från Bålsta HC hockeyskola är det många nya ansikten och namn att lära känna! Med anledning av detta ligger fokus den första tiden på att "komma igång", både enskilt för varje spelare men också för laget.

Ledarna följer beprövade och fastställda kursplaner för utbildningen där grunderna i skridskoteknik (fokus under U9) och klubbteknik (fokus under U10) tränas. Metodiken är självklart framförallt genom lek. Vi vill åter betona vikten med att ha roligt - det är en förutsättning för att lära sig nya kunskaper!

Beroende på antalet spelare matchas ett alternativt två lag. Detta för att erbjuda mer istid för varje spelare under match. Oavsett detta tränar alla tillsammans och skall betraktas som ett lag.

Matcherna spelas på halvplan med fyra utespelare (samt målvakt) och fasta 90-sekunders byten.

U9 (D2): 8-9 år Björnligan

Första året som lag har gått superbra. Från att vara en trupp på ca 20 barn i början på säsongen så avslutade vi med 28 aktiva barn. Dom flesta är där på varje träningen och verkar brinna för att ha skoj på isen med sina kompisar.

Björnligan gick super, vi hade två lag anmälda förra säsongen och kommer öka upp det till 3 lag. Det har varit en super bra utveckling på hela laget, från ett lugnt och skönt omklädningsrum till full fart på isen!

Vi arrangerade även Nyårskampen som vart en riktigt lyckad heldag, vi fyllde ut hela dagen med massa hockey, puckkastning med fin fina priset och en grill som kastade ut hamburgare till hungriga barn.

På isen har vi fokuserat mycket på skridskoteknik, puckhantering och passningar. Vilket har gett bra resultat. Speciellt de sistnämnda. Där har vi sett en riktigt bra utveckling.

På ledarfronten så hade vi ett avhopp på lagledarsidan rätt tidigt och bestämde oss för att köra klart säsongen för att sedan tillsätta den posten till kommande, och i nuläget har vi 2st nya lagledare som delar på det ansvaret. Även en ny kioskansvarig.

Annars så har vi 6 tränare och 2 materialare som gör allt för att barnen ska ha det så bra som möjligt så fort dom kommer ner till hallen.

Nu laddar vi upp för en ny underbar säsong!

/ Robin och Patrik ledare Bålsta HC Team 11



U10 (D1): 9-10 år Björnligan

Årets säsong började med att de flesta spelare i laget var med på klubbens hockeycamp. Campen arrangerades detta år av Team 10 då klubben inte själv maktade med att driva denna på klubbnivå. Veckan hade inte varit möjlig att genomföra utan att så många ledare från framförallt Team 10 men också övriga ledare från klubben ställde upp och hjälpte till under veckan. Veckan blev lyckad och barnen fick en bra start på säsongen men mycket istid direkt.

Ett antal träningstillfällen mot andra lag ordnades både före och efter säsongen. En säsong som bestod av totalt 25 matcher och 77 träningar, vi har inte åkt iväg på några cuper under säsongen.

Vi spelade med 3-lag denna säsong. Där varierade vi laget inför varje match så samtliga spelare har spelat match med alla i laget under säsongen.

Under säsongen har även spelare från både team 11 och team 09 varit med på våra träningar likväl som vi skickat spelare till deras träningar och matcher. Laget har utvecklats mycket både tekniskt men också mentalt. Vi har spelat på halvplan under hela säsongen och som det ser ut kommer vi även under nästa år spela på halvplan. Säsongen avslutades dock inte med egen Bålstacup då Covid-19 satte stopp för det. Vi fick dock till det viktigaste under året, föräldramatchen vilket också blev en bra avslutning på en intensiv och bra säsong.

//Daniel Flordal, lagledare Bålsta HC Team 10

Guldåldern U11 (C1) och U12 (C2)

Två säsonger med spel på tvären är över och nu är det dags att spela över hela banan. Visst är det en omställning men den klarar vi av med en härligt optimistisk inställning. Rinken blir betydligt mycket större att spela på men det är inte speciellt stora besvär med övergången.

I den här åldern brukar spelarna fullkomligt älska att spela ishockey och man får nästan släpa barnen från rinken. Laget brukar lätt ropa efter mer träningstider och matcher än de som tilldelats efter fastslagna riktlinjer. Behovet verkar nästan vara omätbart, men det gäller att vara vaksam! En mycket bra grundregel är att barnen i dessa åldrar fysiskt klarar av "alla aktiviteter som de vill vara på". Glädjen är en bra riktlinje för vad barnen orkar med! Det gäller alltså att göra aktiviteterna och träningarna så roliga och utmanande att spelarna vill vara där!



Flickor A

Äntligen hade Bålsta HC ett fullt flicklag som detta år var med i Upplands seriespel. Vi har vart runt på en del matcher som sagt men även Stora Coop Cupen i Enköping. Vi har haft en egen träningstid varje vecka men även någon extra vid tillfälle. På lördagar har vi delat is med Tjejhockeyskolan vilket gjort att vi fått mera träningstid.

Tyvärr blev säsongen avbruten pga. Coronaviruset och våra egna Bålsta Cup blev inställd och även dom sista matcherna och Värmdö Cupen vi skulle ha åkt på.

Vår utmaning under säsong 20/21 få Flickor A-laget stanna kvar och att få spela flera matcher.

Vi skulle även vilja anordna den Bålsta Cup som det var tänkt **helst på höstterminen**.

Ny lagledare för Flickor A för säsong 20/21 blir Catherine Öhrqvist.

//Pernilla Norrgård, lagledare Bålsta HC Flickor A

C2 (U11) 10-11 år

I år gick vi upp till att spela helplansspel. Vi tycker att omställningen från halvplan till helplan har gått bra. Dock så tar det lite tid för dom barnen som har börjat lite senare att anpassa sig till dom stora ytorna.

När vi tränar så försöker vi öva på mycket skridskor med puck. Samt att vi alltid försöker spela smålagsspel i olika former minst halva träningen. Då vi tror att det är det som barnen längtar till och kommer ihåg efter träningen. Vi försöker även nivå anpassa våra träningar så att alla barnen får spela på sin nivå.

Pga. Corona så kunde vi inte spela våra två avslutningscuper med övernattnig i Mora och i Sundsvall. Tyvärr så kanske vi tappar några spelare pga. det till nästa säsong. Det var det vi samlat ihop till och hade sett fram mot under säsongen och det vi skulle ha kommit ihåg till säsongstart 2020.

Säsongen 19/20

Tränare: Patrick Nilson, Lars-Erik Langvardt, Mikael Låhdö, Noel Fors, Kalle Lindahl

Material: Mattias Borneteg, Hans Ovegren, Daniel Mattsson,

Lagledare: Elin Olander Höjer

Kassör: Anna Berlin

Cupansvarig: Sofia Fernström

Antal aktiva spelare: 23; 18 killar, 5 tjejer

Cuper: Bålsta cupen och extern cup

2 anmälda lag i Björnligan



2 träningar i veckan

//Elin Ohlander Höjer, lagledare Bålsta HC Team 09

C1 (U12): 11-12 år Guldåldern

Huvudtränare: Christoffer Sundell Ass. Tränare: Thomas Holmer, Mikael Låhdö, Mikael Edin.

Målvaktstränare: Elin Moberg

Lagledare: Hannele Suuronen och Åsa Fogelberg

Huvudmaterialare: Micke Lejonryde Materialare: Peter Boström, Kassör: Åsa Fogelberg Antal aktiva: 19 spelare

Antal träningar på is: 2-3 ggr i veckan Antal träningar mellan 5 aug – 5 april 89 st. Vi har spelat 2 lag i serielag Gul och Röd helplan: varje spelare har fått spela 18-21 matcher under säsongen. Cuper: 4. (Bålstacupen samt 3 externa, Kick-off i Skutskär, Skärgårdscupen i Waxholm, Trollhättan Hockey Trophy) En cup, Vikingacupen uteblev pga. Corona.

Inför säsongen valde 4 spelare att inte fortsätta. Under säsongen har det tillkommit 2 nya spelare utifrån. I slutet av säsongen valde och beviljades en spelare att flytta upp till U13 och en spelare från U11 flyttade upp till oss i U12. Vi hoppas att vi fortsätter att attrahera fler spelare och försöker vara tydliga med att det inte är försent att börja spela hockey, vilket vi lyckats visa genom de två nya spelarna i vårt team.

Träningarna har fokuserat på fys övningar innan ispassen. Under ispassen har fokus varit på bland annat teknikträning, passningsspel och skott. Vi har också förutom den teknikträning från organisationen också vid några tillfällen tagit hjälp av en pappa i laget (Olle Öhrqvist) med framför allt skridskoteknik. Alltid nyttigt med en ny röst ibland. Helt klart så har lägstanivån i truppen höjts tack vare denna insikt. Vi har också haft en Målvaktstränare Elin Moberg under säsongen som förutom det också hållit i fysen innan ispassen. I och med att vi fått en målvaktstränare har målet för detta uppfyllts.

Vi har haft ett utbyte med både U11 samt U13 för att kunna nivåanpassa träningen för våra spelare. Här har det tyvärr inte funkat helt optimalt och ett bättre samarbete hade varit önskvärt. Inför kommande säsong ser vi att ett bättre samarbete måste till för Bålsta Hockeys bästa.

Av de cuper vi haft har en varit övernattnings cup vilket medförde att vi var tvungna att flytta på två seriematcher. Inför kommande säsong kommer vi försöka planera åtminstone en övernattnings cup då detta är uppskattat hos spelarna och främjar lagandan på ett annat sätt. Vi hyrde buss och om ekonomin tillåter är detta att föredra om vi åker längre bort på övernattnings cup kommande säsong.



Vad gäller matcherna i de två serielagen Gul och Röd under säsongen så har dessa varit svåra att bedöma nivå på motståndarna och därmed anpassa nivå på spelarna. Vi har inte haft fasta lag utan blandat spelare. Inför nästa säsong kommer vi ta hänsyn till träningsnärvaro kopplat till match och speltid, vilket vi också kommer att kommunicera ut till alla föräldrar.

Säsongen började ganska turbulent med en del avhopp och en viss orolighet hos såväl föräldrar som spelare men vi lyckades åka på både cuper och spela i två serielag och blickar framåt mot en ny säsong 2020/2021 med att stärka team08 och ett gott samarbete med övriga lagorganisationer.

//Hannele Suuronen och Åsa Fogelberg lagledare Bålsta HC Team 08

Inför puberteten U13 (B2) och U14 (B1)

Spelarna blir allt större och det märks mycket väl både på och utanför banan. Det innebär att det börjar bli skillnader mellan spelarna i laget, främst i antalet centimeter och kilo.

Puberteten närmar sig med stormsteg och kanske har någon redan hamnat där. Vi fortsätter här vår inslagna linje med individen i fokus för spelarna i lagen. I denna ålder kan det lätt "dra iväg" och bli stora skillnader mellan spelarna. Erfarenhetsmässigt vet vi att det jämnar ut sig i slutändan och att det är en ordentlig och noggrann utbildning i ishockeyns ABC som gäller!

Även om individen alltid är i fokus innebär den fördjupade grundutbildningen som är kursblocket under dessa år att vi framförallt tränar på att utveckla kunskaper om det kollektiva lagspelet. Taktiska och speltekniska moment är viktigt att lära sig för att utvecklas som hockeyspelare. Även i dessa år fortsätter vi att rotera på platserna i laget - Detta är ett mycket bra sätt att utveckla spelförståelsen!

U13 (B2): 12-13 år Inför puberteten

Under säsongen 2019/2020 har våra drygt 25 hockeykillar tillsammans med sina 15 ledare tränat och spelat hockey i en utvecklande, inspirerande, tävlingsinriktad och framförallt rolig miljö. Vår säsong startade i augusti med isträningar och körde på med dessa fram tills att serierna, där vi hade två lag på anmälda i Upplands två olika nivåer, drog igång i slutet på oktober. Under säsongen har vi haft tränings- och matchutbyte med både Team08 och Team06 där spelare från oss har fått vara med på deras respektive träningar och i viss mån även matcher samtidigt som spelare från dessa respektive lagorganisationer har fått vara med och förstärka våra träningar och även där i viss utsträckning på våra matcher. Vi har med våra extraträningar legat på en aktivitetsfrekvens på ungefär 30 aktiviteter per månad under perioden oktober-mars. När säsongen plötsligt avslutades så stod Team07 som segrare i uppland på både Gul och Röd nivå.

//Dan Hansson, lagledare Bålsta HC Team07



U14 (B1): 13-14 år Inför puberteten

Säsongen 19/20 blev för Team06 lika rolig som konstig, där vi varvat roliga träningar med spännande matcher och flera teambuildande aktiviteter, men också ett abrupt och knasigt slut. Dessvärre inledde vi med ett ganska stort tapp av spelare och gick snabbt från 22 aktiva till endast 16, varav en flyttade till annat föreningen medan övriga la ner hockeyn helt. Det ställde till planerna lite men tack vare gott samarbete med Team07 fick vi kvalitativa träningar och även hjälp till matcher de gånger det behövdes.

Vi genomförde totalt 104 träningar under perioden 19 augusti till 5 april, med en medelnärvaro på 66%.

Seriespel

Vi deltog som vanligt i Upplandsserien där vi hade som delmål att komma i den övre halvan i hybridupptakten, och därefter gå för seriesegern. Planen gick i lås och i mars stod vi återigen, för andra året i rad, stod som seriesegrare efter en direkt avgörande seriefinal mot Almtuna. Totalt spelades det 20 matcher och samtliga i truppen kallades till alla matcher (bortsett från målvakter som kallades till varannan).

Nytt för säsongen var ett deltagande i Stockholmsserien, där vi uttalat skulle mönstra ett så starkt lag som möjligt av Team06 och Team07 för att på så sätt försöka behålla spetsen inom klubben, ge en morot för alla som krigar på träningarna och visa att Bålsta HC är en vass förening. Målet var att alltid mönstra 15 man per match, och utav dem fanns en bas av ca 10 spelare som var med mer frekvent medan övriga platser varierade vecka till vecka, vilket gjorde att i stort hela Team06 bidrog till den fina insatsen.

I hybridserien kom vi tvåa efter AIK och gick därmed vidare till Stockholm A1 där motståndet var av yppersta klass. Men grabbarna visade på mycket hjärta och kämpaglöd och även om några lag var numret för stora så kom vi på en hedersam sjundeplats, med två segrar och två oavgjorda matcher i bagaget.

Cupspel

Vi deltog i tre cuper under året; Nordic Youth Trophy, Bålstacupen samt Göteborg Icehockey Challenge. Den inledande NYT avgjordes i Värmland och blev en lyckad uppstarts cup för hela gänget, även om spelet lämnade mer att önska. Men överlag en rolig historia helt klart! Till Bålstacupen kom Järfälla, SDE, Ekerö, HilleÅbyggeby och HässelbyKälvesta, och där placerade vi oss femma, men viktigast av allt var ett gott tillskott i klubb- och lagkassan.

GIC är rankad som en de svåraste U14-cuperna som finns och med bakgrund av det stora spelartappet ställdes frågan på föräldramötet huruvida vi skulle ställa upp ändå. Kostnaden var stor och givet resultatet i NYT var det inte många som såg vitsen med att åka för att bli ett strykgång - bedömningen gjordes att det skulle skada truppen mer än det skulle ge. Därför togs ett aktivt beslut av ledarna att åka med ett spetsat lag från Team06 samt Team07.



Vi hade planerat deltagande i Uplandia som den stora avslutningscupen för hela gänget, samt Slättö Cup för alla som inte var med i Göteborg, men Corona-pandemin omöjliggjorde vidare spel och säsongen avslutades lika hastigt som olustigt.

DM

DM var ytterligare ett mål som gruppen satt upp tillsammans att vinna, men dessvärre gick det samma öde till mötes som resten av avslutningen och brann inne.

Föräldramöte

Vi hade två sammankomster, ett under hösten samt ett på våren. Det senare skedde digitalt då hela världen drabbats av feber.

Nu ser vi med tillförsikt framemot säsongen 20/21!

//Micke Lejonryde, lagledare Bålsta HC Team 06

Inför junioråldern U15 (A2) & U16 (A1)

Verksamheten blir mer styrd efter vissa spelmönster. Dessutom ökar tempot och vi får lösa tuffare situationer både på träning och match. Spelarna har fått rejäl fart på skridskorna och det gäller att ha en väl fungerande koordination och inte använda klubban felaktigt i närkamperna.

Med en bra och noggrann grundutbildning brukar dock spelarna ganska snart vänja sig vid den "riktiga ishockeyn". I denna ålder börjar spelarna att hitta "sina" roller och även om träningen nu blir mer "rollspecifik" fortsätter spelarna träna på att behärska samtliga platser på banan.

Eftersom dessa år medför en ganska drastisk ökning av kvantitet och intensitet på träning och match är det viktigt att utveckla den individuella fysiken.

Information om kost och näringslära samt vikten av återhämtning är också viktiga moment för spelarna att få lära sig.

U15(A2): 14-15 år Inför junioråldern

Inget lag denna säsong.

Junior & Senior:

Som vi tidigare nämnt är den yttersta målsättningen med ungdomsverksamheten att utbilda spelare med kunskap och kompetens att vara aktuella för våra representationslag.



Det första stora klivet mot detta är att ta plats i det yngsta juniorlaget i föreningen, det som kallas J18. I detta lag är spelarnas ordinarie ålder 17 och 18 år. Det kan dock förekomma att väldigt duktiga och talangfulla spelare som är yngre än detta erbjuds plats. I det äldre juniorlaget J20 är spelarnas ordinarie ålder 19 och 20 år. Förutom att det även här kan finnas yngre spelare som erbjuds plats, kan det även vara "överåriga" som spelar i laget.

Juniorlagen tillhör organisatoriskt "A-laget". Detta innebär att det är en mycket tydlig koppling till A-laget och mellan juniorlagen.

Junior/Senior (B-lag)

Inget lag denna säsong

Senior (A-lag) Div. 3

Huvudtränare: Mikael Trång

Assisterande tränare: Marcus Lundberg

Lagledare: Jörgen Svahn

Materialförvaltare: Bosse Lundberg

Försäsongsträningen startade aldrig riktigt då det inte fanns någon tränare klar samt att laget hade förlorat en hel del spelare tack vare degraderingen. Det var några spelare som lirade lite innebandy bara då och då.

Laget gick på is den 19 augusti då utan tränare men Bosse och Marcus höll i linorna och laget bestod av ca 12 + 2 spelare. 1 september kontrakterades tränaren och de första spelarna. Efter lite om och men så fick vi ihop 15 + 2 spelare till serierpremiären den första oktober. Premiären var också första matchen för säsongen och det syntes tydligt. De 5 första matcherna blev förluster och truppen byggdes på under vägen och spelet blev bättre och bättre. Match 6 lossnade det till slut då manskapet åkte till Mariehamn och ytterligare några nyförvärv dykt upp, första segern togs och sedan följde ytterligare 8 raka segrar. Det blev ett dramatiskt slut på serien då inför sista matchen då 3 lag hade chansen att knipa den 4 och sista platsen till Alltrea. Men med lite dålig kommunikation mellan läktare och bås så tar laget ut målvakten i ett lika läge i tro att det behövdes 3 poäng för Alltrea och släpper in mål. Detta gör att vi förlorar matchen samt chansen till Alltrea, med facit i hand så hade det oavgjorda resultatet räckt för topp 4.

Sedan i fortsättningsserien så hamnar vi 2 efter Waxholm som tar play-off platsen till Div.2 efter att ha förlorat 2 raka mot dem i de sista omgångarna. Så till säsongen 20/21 ska vi åter spela i Div.3.



Totalt antal träningspass på is uppgick till 57 och antalet tävlingsmatcher i seriespel 32 st. Efter seriespelet tackade vi av Mickael Trång som gjort ett bra jobb i ett komplicerat läge då det hela säsongen startade alldeles för sent och han hade knappt något lag att tillgå i början och sedan har det kommit och gått spelare under hela säsongen totalt har det varit 38 + 4 spelare som burit BHC-tröjan i år. Men han gjorde det som vi hade som krav och hålla oss kvar så det blir godkänt.

Vi körde en eftersäsong i mars-april med massor av hemvändare då Covid-19 hade tagit grepp om landet och alla serier lades ner. Detta var väldigt kul och det hela avslutades med en internmatch med 15+1 spelare i två lag som gjorde upp inför nästan full läktare och massor med glädje och bra ishockey. Bland annat så stod det 3 juniorlandslagsmän på isen.

Nu tar vi nya tag och siktar på att lyfta klubben till Div. 2 igen nästa säsong.

//Jörgen Svahn, lagledare Bålsta HC A-lag

Veteraner

BHC Vets har under säsongen 2019/2020 varit 25 spelare som har haft blandad närvaro på träningarna. Vi har tränat en gång i veckan under hela säsongen. Alla spelare i laget har varit aktiva långt upp i åldern och de flesta har erfarenheter från A-lagsspel tidigare i karriären.

Vi har spelat i Div.1 för Veteranlag inom Stockholms Veteranishockeyförbund och säsongen har gått trögt med väldigt dåligt deltagande i seriespelet vilket också genererade en 3:e plats av 6 lag. Vi har även varit med i DM och vi åkte ut i första omgången. Totalt har 15 utespelare och 2 målvakter spelat matcher för vetsen under säsongen.

// Jörgen Svahn

Motionshockey

Motionshockeyn är ett gäng bestående av 50-tal spelare mellan 18 och 61 år. Vi tränar två gånger i veckan och har uppskattningsvis 20 spelare på varje träning. Vår engagerade trupp tar sin hockey på allvar och befinner sig just nu i en sommarträningsperiod, allt för att vara redo när nästa säsong äntligen drar igång igen.

// Daniel Fogelberg, Ledare Bålsta HC Motionshockey